

1. Уважаемые родители, не оставляйте детей без присмотра вблизи водоемов.
  
2. Уважаемые родители, обеспечьте безопасность пребывания детей вблизи водных объектов
  
3. Уважаемые родители, не позволяйте играть детям в опасных местах, где они могут упасть в воду.
  
4. Уважаемые родители, не оставляете ребенка одного в воде, даже если он находится в спасательном жилете или на нем надет спасательный круг.
  
5. Уважаемые родители, помните, что купание в необорудованных местах опасно для жизни и здоровья Вас и ваших детей.

6. Уважаемые родители, обязательно научите ребенка плавать, сделайте его пребывание в воде более безопасным.

7. Уважаемые родители, не оставляйте детей без присмотра вблизи водоемов, научите ребенка не бояться звать на помощь, если он попал в беду.

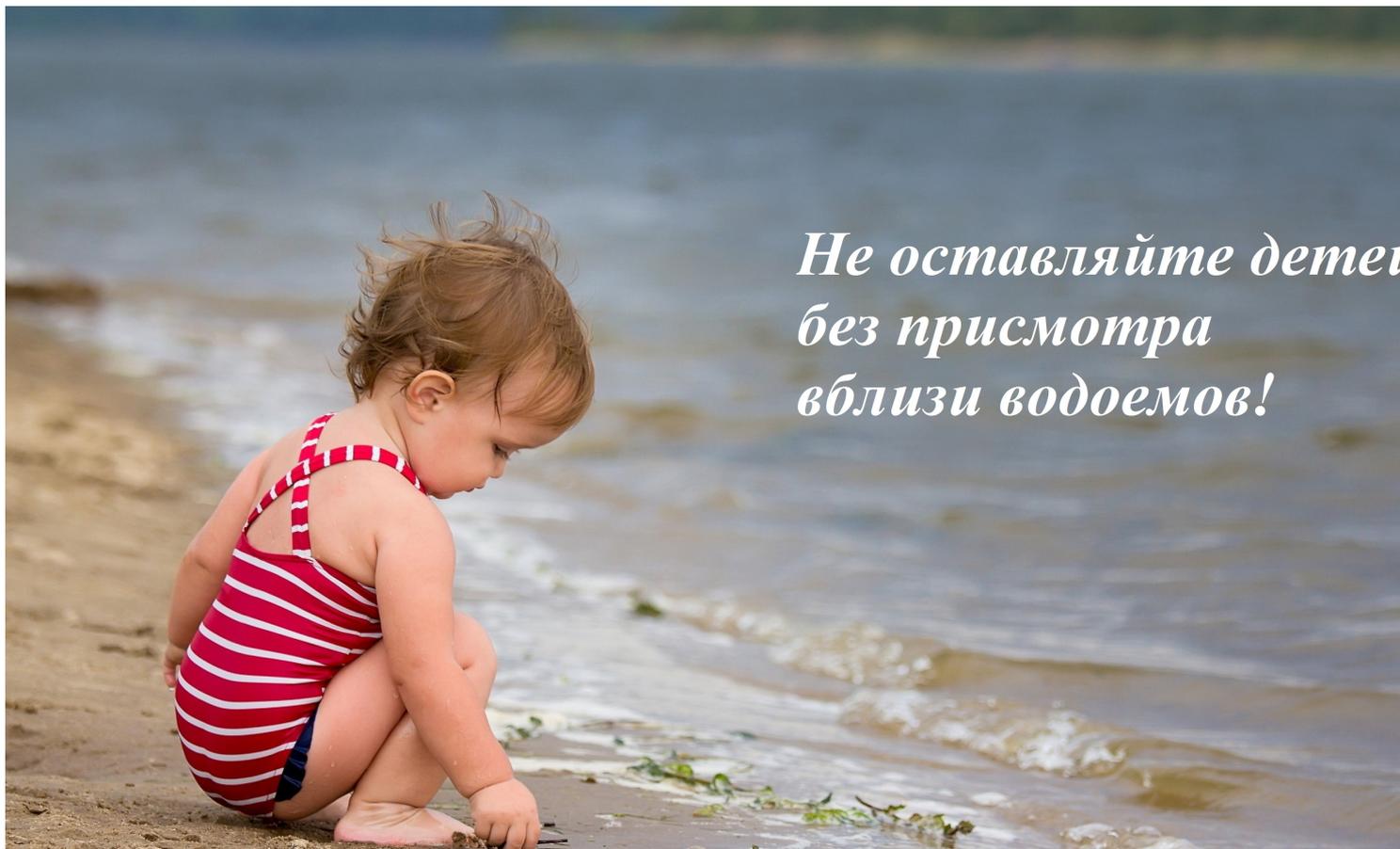
8. Уважаемые родители, не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде – это опасно!

**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА  
ВБЛИЗИ ВОДОЕМОВ!**



*Не оставляйте детей  
без присмотра  
вблизи водоемов!*





*Не оставляйте детей  
без присмотра  
вблизи водоемов!*



# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ

## Лучшее время суток для купания:



**утром**  
**8.00 - 10.00**



**вечером**  
**17.00 - 19.00**

### Рекомендуется:

- перед купанием - отдохнуть;
- входить в воду осторожно, медленно, когда вода дойдет вам до пояса, остановитесь и плывите вдоль берега или к нему;
- купаться в специально отведенных и оборудованных для этого местах;
- перед купанием в незнакомых местах обследовать дно;
- находиться в воде не более 15-20 минут;
- после купания растереть тело полотенцем.

### Не рекомендуется:

- купаться раньше чем час-полтора после приема пищи;
- входить в воду разгоряченными;
- отплывать далеко от берега;
- доводить себя до озноба;
- пользоваться надувными матрацами, автомобильными камерами, другими не предназначенными для купания предметами.

### Запрещается:

